

# LA GUINGUETTE

*en journée*

Lundi au Vendredi - 7h à 18h  
Samedi & Dimanche - 9h à 18h

Des produits maisons, sains et  
gourmands, mijotés tous les  
jours pour vous.

## PETIT DÉJ

*jusqu'à 11h30*

### SALÉ & PROTEINÉ

Œufs Brouillés - 7€  
Servis avec toast & petite salade

Œufs Brouillés Bacon - 9€  
Servis avec toast & petite salade

Œufs Brouillés Saumon - 12€  
Servis avec toast & petite salade

Le Wrap - 9€  
Œufs brouillés & légumes du soleil

### SUCRÉ

Tartines beurre confiture - 5€  
Confiture aux choix

Bol Granola - 8€  
Yahourt grec, granola, fruits frais



## PAUSE SUCRÉE

*jusqu'à 18h*

### GATEAUX & DESSERT

Cookie chocolat et graines - 3€

Gâteau du jour - 5€

*Cake aux pommes ou banana bread*

Mœlleux au chocolat - 6€

Chia pudding - 5€

*Graines de chia gonflées au lait d'avoine, compotée de fruits rouges, banane fraîche, et croustilles de granola.*

### SMOOTHIES & JUS PRESSÉ

Jus Pressé - 7,5€

*Pomme, Carotte, Gingembre*

Tortue Rouge - 7,5€

*Framboise, banane, poudre de betterave, graines de chia, lait d'avoine.*

Le Mystère de la Chambre Jaune - 8€

*Mangue, ananas, banane, protéines de pois, graines de lin, lait d'avoine.*

Bodybuilder - 9€

*Banane, amandes, granola toasté, protéines de pois, cacao et chocolat, lait d'avoine.*

#### PETIT COUP DE BOOST ?

Suppl. Nutripure +2€

*Whey, Collagène, Protéine Végétale, Créatine*



## DÉJEUNER

*de 12h à 15h*

De nouveaux plats cuisinés maison chaque jour. Demandez l'ardoise !  
Tajine, Bol du Sportif, Quiches, Lasagnes du soleil, Soupe, Tortilla, Avocado Toast ...



## BOISSONS CHAUDES *ou froides sur demande*

### CAFÉ fraîchement torréfié par la maison Como

Espresso - 2,5€

Allongé - 2,5€

Macchiato, noisette de lait - 3€

Double espresso - 4€

Americano (double allongé) - 4€

Cappuccino - 5,5€

Café Latte - 5,5€

Flat White (double shot) - 6€

### CHOCOLAT

Chocolat Chaud maison à base de cacao bio - 5,5€

Moka (Café et chocolat) à base de cacao bio - 5,5€

### LATTE

Matcha Latte - 6€

*Thé vert matcha*

Chai Latte, Pink - 6€

*Epices chai et betterave*

Lait d'Or - 6€

*Curcuma, gingembre, poivre*

### INFUSIONS & THÉS

Thés & Infusions - 4,5€

*Voir la sélection sur demande*

Suppl. sirop +0,5€



# LA GUINGUETTE

*en journée*

Lundi au Vendredi - 7h à 18h  
Samedi & Dimanche - 9h à 18h

Des boissons avec ou sans  
alcool pour toutes les envies.

## SOFT



Limonade artisanale Bio 33cl	5,5€	Kombucha 33cl	6€
Paris Cola artisanal Classique 33cl	5€	Pop Maté Infusion Energisante Bio 33 cl	6€
Paris Cola artisanal Zéro Sucre 33cl	5€	San Benedetto Gazeuse 1L	8€
Symples Infusions glacées bio 33cl	5,5€	Perrier 33cl	5€
Jus Maison Spepth 25cl	6€	San Benedetto 50cl	4,5€
Sélection à la demande		San Benedetto 1L	8€
Uma Ginger Beer Bio 33cl	6€	Suppl. sirop	+0,5€

## VINS

*au verre ou  
à la bouteille*



### VIN ROSÉ

	12 CL	75 CL
Roubine - Cuvée Hippy - IGP Méditerranée Bio	6,5€	27€
Sainte Marguerite Symphonie AOP Côte de Provence		42€
Minuty Prestige		45€

### VIN BLANC

Le Petit Berticot IGP Atlantique blanc Sauvignon	6,5€	27€
Chablis Bio - Domaine Wenger	8,5€	39€
Minuty Prestige Blanc		45€

### VIN ROUGE

Côtes du Rhône Bio - Rouge & Noir - Domaine Chante Bise	6€	26€
Pinot Noir Bio - Ronde de Nuit - Maison Le Jeune	7€	28€
Ju(lie) de Vie - Domaine de la Graveirette - Biodynamie	8€	39€

## BIÈRES



### PRESSION

	25 CL	50 CL
Blonde Saint Omer	4,5€	8€
Goudale Blanche	5€	8,5€
Goudale IPA	6€	9€

Suppl. Picon 1,5€

## CHAMPAGNES



*et bulles*

	12 CL	75 CL	150 CL
Champagne Mercier	10€	59€	
Champagne Veuve Clicquot		90€	190€
Champagne Perrier Jouet		90€	

## SANS ALCOOL



*mais c'est tout comme*

Cinzano Spritz 0% - 25cl	7€		
Gin Tonic Beefeater 0%	8€		
Bière sans alcool 0% - 33cl	6€		
		12 CL	75 CL
Vin Rosé, NoLimit 0%		5,5€	24€
Vin Blanc, NoLimit 0%		5,5€	24€