

# LES MASSAGES

## Massage Relax Signature

Le massage relaxant s'intéresse à l'intégralité du corps. Nos praticiens spécialisés s'attacheront à vous détendre de la tête aux pieds en travaillant sur les zones de tensions musculaires, procurant relâchement, bien-être & regain d'énergie.

Effleurage, pressions glissées, superficielles & profondes, ou encore pétrissage, avec les mains, le coude ou les avant-bras, nos thérapeutes auront à disposition un ensemble de techniques permettant un soin répondant à vos besoins.

Ce programme vivifie, revitalise, allège et détend. Un boost essentiel pour bien terminer sa semaine.

## Massage Drain Signature

Liberté et légèreté sont les maîtres mots de ce massage. Vous êtes debout et vous piétinez toute la journée ? Vous revenez d'un long voyage ? Ou vous voulez juste vous faire chouchouter ?

La stimulation de la circulation sanguine et lymphatique permettra une élimination des toxines & un soulagement des tensions conjonctives.

Terminées les sensations de lourdeurs, les jambes gonflées. Cerise sur le gâteau, notre soin Drain Signature permettra d'agir sur l'apparition de la cellulite et la formation des capitons gras.

## Massage Sportif Signature

Deux options pour booster votre forme physique et mentale.

- La formule *En Profondeur* pour une récupération musculaire en profondeur tout en décontractant vos muscles.
- La formule *Dynamique*, idéale pour se préparer à l'effort, débiter votre échauffement, accélérer le flux sanguin, le retour veineux et vasculariser vos muscles.

50 MINUTES

100€

Chaque massage comprend un thé bien-être offert après votre soin.

Vous pouvez vous faire masser tous les samedis, entre 10h et 14H.